DR. DENTUÇAS

I Acto – Zequinha

Zequinha – Bom dia, crianças?... Como estão?... Eu sou o Zequinha, sou forte, saudável, branquinho e muito brilhante.
E vocês?... Também têm dentinhos assim como eu?
Então vamos lá ver esses dentinhos? Hiiiiii! Tantos dentes bonitos!
Agora vamos ver quem sabe responder. Para que servem os dentes?...
Então ninguém sabe ? ou Muito bem!
Para comer e quem sabe mais?...
Servem para trincar e mastigar os alimentos, falar e ter um sorriso bonito.
Mostrem-me esses sorrisos que eu quero ver! Que lindos sorrisos!.
E para ter sorrisos bonitos, o que devemos fazer?
Escovar os dentes depois de comer.
Então prestem atenção!

II Acto – Zequinha e Zacarias

Zacarias – Bom dia, crianças eu sou o Zacarias. Bom dia, Zequinha!
Zequinha – Bom dia, Zacarias! O que te aconteceu? Estás muito tristonho.
Zacarias – È verdade. Até a pouco tempo atrás eu era feliz e alegre como tu, mas agora não. Sinto-me só, envergonhado. Olha bem p`ra mim, vês algo diferente?
Zequinha – Sim, estou a ver, estás sujo, magoado e phu!... cheiras mal.... estás com mau hálito.
Zacarias – Pois, não escovo os dentes depois de comer e por vezes adormeço sem escovar os dentes.
Zequinha – Eu não quero acreditar no que estou a ouvir. Então, tu não sabes que os dentes devem ser escovados após as refeições ou então todas as noites antes de deitar? Concordam comigo crianças?...
Zacarias – Sim eu sei! Mas como sou preguiçoso, escovo os dentes de qualquer maneira e a comida fica á minha volta e as pintas aparecem. Estou tão triste, que vou indo. Não quero chorar ao pé das crianças.
Zequinha –Pobre Zacarias as manchas vão aumentar. Sabem o que vai acontecer? Nem quero pensar!

III Acto – Zequinha e Oscar

Zequinha – Bom dia Oscar! Oh!, olha bem para ti!
Oscar – Olá amiguinhos! Vêm como estou todo manchado. Não trato de mim, sou preguiçoso. Estou sempre a comer, sou muito comilão e guloso. Adoro doces, ummmm.... mnhãm, mnhãm...!
Zequinha – Mas, Oscar! assim vais ficar doente. Tenho ou não razão, crianças?
Oscar – Ao inicio apareceram apenas algumas manchas. Mas agora estou imundo. Não tenho coragem de olhar para ti, nem para as crianças, vou indo.
Zequinha – Vejam só o Oscar está pior que o Zacarias! Concordam comigo crianças?...
O que acham que lhe vai acontecer?...

IV Acto – Zequinha e Barnabé

Barnabé – Ai, ai, ai que dores. Ajudem-me! Alguém trate de mím!
Zequinha – Valha-me Deus! Barnabé, falta-te uma parte ! Tens um buraco enorme!
Barnabé – Sou tão infeliz. A minha vida é tão triste. Queres que te conte? E vocês crianças também querem saber?...
Zequinha – Eu sou teu amigo e as crianças também! È ou não verdade?...
Estamos aqui para te ajudar. Vamos conta depressa!
Barnabé – Quando nasci era forte, saudável, muito bonito. Fui crescendo e nunca cuidei bem de mím. Primeiro apareceram umas pintas, que passaram a manchas pretas. De repente, apareceu um furo que aumentou e agora tenho um buraco.
O pior é que está sempre a doer e quando mastigo dói mais e por vezes não consigo dormir.
Zequinha - Mas o que tu tens é uma Cárie! Precisas de um Dentista! Concordam comigo crianças? Então vamos todos chamar! Dr. Dentuças, Dr. Dentuças, venha rápido o Barnabé precisa de si.

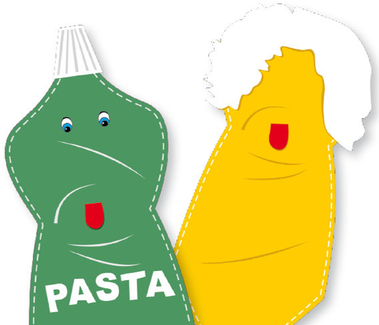
V Acto – Dr. Dentuças e Barnabé

Dr. Dentuças – Olá amiguinho, o que te aconteceu?
Barnabé – Ai!,Ai!... estou muito doente. Sou muito descuidado, raramente me escovo e para além disso, como muitos doces.
Dr. Dentuças – Ah! ... pois é Barnabé! Então não sabes que os doces fazem mal? Principalmente se os comeres á noite antes de ir p´ra caminha. É ou não verdade crianças? ... Quantas vezes devemos escovar os dentes por dia? ... Muito bem! Sempre depois de....
Barnabé – Pois é, Dr. Tem razão! Muita razão! E as crianças também! Mas a essa hora, tenho muito sonho e depois adormeço.
Dr. Dentuças – então vamos ouvir e aprender,
Sempre que comer, escovar é um dever
De manhã e ao anoitecer, não te podes esquecer
Se doces comeres, cáries vais ter
O dente vai doer e ao dentista vais a correr.

VI Acto – Zequinha e Tobias

Tobias – Olá! Bom dia! Eu sou o Tobias e venho partilhar a minha história. Querem ouvir? Em tempos fui desleixado, preguiçoso, raramente escovava os dentes. Primeiro fiquei sujo, depois com mau hálito e por apareceram as cáries.
Vocês sabem o que são as caries? E o que provocam? E quem as trata? Pois é, eu tive de ir ao dentista , não tive medo, fui corajoso e nunca mais tive dor. Agora estou como novo, cheio de energia, feliz e colorido. Gostam das minhas cores? Também aprendi que devo escovar os dentes, de manhã e ao deitar, para os manter limpos e brilhantes.
Zequinha – Mas, Oh Tobias! Que cores são essas?
Tobias – Estas cores, chamam-se restaurações e são tratamentos para as caries.
Zequinha – Então, conta-nos como são feitas! E vocês também querem saber?
Tobias – Está, bem! Está bem! Prestem atenção. Levei uma pica para ficar a dormir, chama-se Anestesia.
Zequinha – Uma pica? E, e, e tives- te medo?
Tobias – Que disparate! A anestesia não dói. Apenas senti um beliscão e de seguida umas formiguinhas a passearem ao meu redor. Depois o Dr. Dentuças, escovou-me com uma vassourinha que se chama Broca e que deita muita a água e por fim retirou a carie.
Zequinha – E como é que conseguias engolir a agua?
Tobias – Não é preciso engolir a água. O Dr. Dentuças coloca um aspirador de saliva na boca. Uma espécie de palhinha que suga a água enquanto és tratado.
Zequinha – Muito bem! Mas ainda não percebi como aparecem as cores!
Tobias – Depois de retirar a carie, o Dr.Dentuças usa um champoo verde de sabor a limão, mas próprio prós dentes, aguarda uns minutos e lava com água. Depois põe um verniz e de seguida coloca a massa que é seca com um aparelho de luz azul e que faz um barulho esquisito. Parece um secador, mas especial! Para Dentes!
Zequinha – Que interessante!
Tobias – É verdade, até podes escolher a cor que quiseres! É bué da fixe!
Zequinha – Que bom! O Dr. Dentuças é nosso amigo, trata dos nossos dentes quando doem e também nos ensina a escová-los, para ficarem limpos e termos sorrisos brilhantes e coloridos.

Tobias:
O Dentista é nosso amiguinho
Nunca faz doer
Trata dos dentes
Com muito amor e saber
Por isso, crianças é importante decorar
Ao acordar e ao deitar os dentes devo escovar
E agora para relembrar vamos todos cantar



VII Acto- Escova , Dente e Pasta

Escovar , Escova, Escova
Muito bem escovadinho
Sem parar e devagarinho
Duas vezes para á frente
Duas vezes a atrás
É assim que se faz

Agora sim, estou limpinho
Com escova, pasta e flúor
Fico a brilhar e cheirosinho

VIII Acto – Dr.ª Favólas

Dr.ª Favólas – Então, muito bom dia!
Eu sou a Dr.ª Favólas e
Venho ensinar a lição
Com muito amor e paixão

E agora depois de tanta cantoria e tanta alegria
Vamos ver quem responde com sabedoria.

- Quantos dentes temos em adulto? (resposta: 32 dentes)
- Quantos dentes temos em criança? (resposta: 20 dentes)
- Como se chamam os dentes(resposta: incisivos, caninos , pré-molares e molares)
- Para que servem os dentes? (resposta: trincar, mastigar, falar e sorrir)
- Quantas vezes devemos lavar os dentes por dia? (resposta: 3 vezes)
- Quando?(resposta: depois das refeições)
- Principalmente, quando? (resposta: ao deitar)
- O devemos usar para escovar os dentes? (resposta: escova, pasta e flúor)
- O que acontece quando não escovamos os dentes? (resposta: cárie)
- Como se chama o Médico que trata os dentes? (resposta: dentista)
- Como se chamam os tratamentos para as cáries? (resposta: restaurações)
- E tratar os dentes dói? (resposta: Não)
- Porquê? (resposta: levamos uma pica)
- Como se chama a pica ? (resposta: anestesia)
- O que faz a anestesia? (resposta: coloca o dente a dormir)

Muito bem, aprenderam a lição!
Agora para terminar vamos todos relembrar:

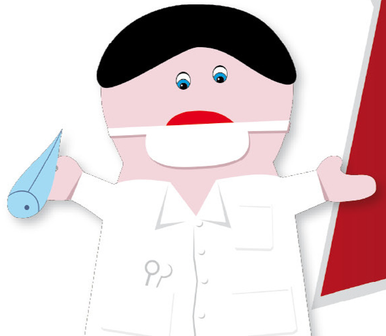
Sempre que comer escovar é um dever
De manhã e ao anoitecer não te podes esquecer
Se doces comeres cáries vais ter
O dente vai doer e ao dentista vais a correr

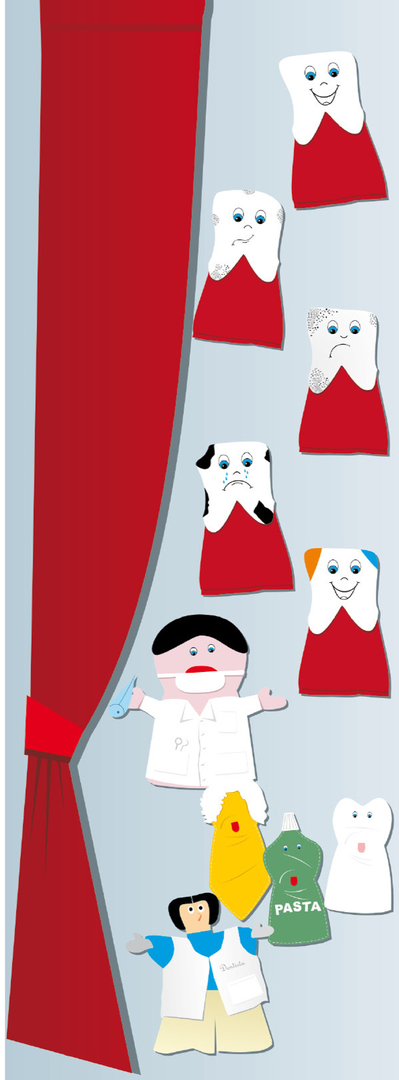
- E o Dentista é nosso amigo?
- Porquê?

Exactamente!

O Dentista é nosso amiguinho
Nunca faz doer
Trata dos dentes
Com muito amor e saber

E agora crianças, resta despedir-me e desejar-vos dentes brancos, bonitos e brilhantes.
Até á próxima, amiguinhos!....





PERSONAGENS

Zequinha
Dente Fantoche Saudável.

Zacarias
Dente Fantoche nº2 ,
apresenta alguns sinais
de placa bacteriana.

Oscar
Dente Fantoche nº3,
apresenta placa bacteriana
em abundância.

Barnabé
Dente Fantoche nº4, apresenta
lesão de cárie

Tobias
Dente Fantoche nº5, tratado
com restaurações coloridas

Dr. Dentuças
Fantoche representativo
do Médico Dentista

Escova, Pasta, Dente
Fantoches que se representam
a si próprios

Dr.ª Favólas
Fantoche representativo
da Médica Dentista

O Teatro de Fantoches Dr. Dentuças é um projecto infantil de saúde oral, de solidariedade social e sem fins lucrativos. Está direccionado para crianças com idades compreendidas entres os 4 e 9 anos de idade.
Sob o lema " Aprender a brincar", o teatro tem como principal objectivo, alertar a população escolar (alunos, professores, auxiliares, pais e encarregados de educação) para os riscos de carie, assim como, incutir e motivar para os cuidados básicos de saúde oral.
O Dr. Dentuças está preparado para visitar instituições de ensino publico e privado, infantários, creches e ATL`s, desenvolvendo principalmente junto dos mais novos, uma ação educativa, interativa e divertida.
Porque educar e prevenir compensam, convidamo-lo para participar nesta iniciativa.
Faça parte deste projecto!

Dr.ª Susana Falardo Ramos
Médica Dentista

Contactos:
dr.dentuças@clinicadaatalaia
Tel.: 21 230 80 97

Ilustração: Eduardo Martins

Apoios:

Sinfonias & Eventos

RISCOS & RASCUNHOS
estudos e projectos, lda.
https://www.facebook.com/RiscoseRascunhos